

REHA SPORT

IM TSV KOTTERN - ST. MANG

REHA SPORT

IM TSV KOTTERN - ST. MANG

TSV KOTTERN
ST. MANG 1874 E.V.

rehasport@tsv-kottern.de
Tel: 0831 / 63620

Nehmen Sie mit uns Kontakt
auf - wir beraten Sie gerne!



**SPORT
AUF
REZEPT**



www.tsv-kottern.de/rehasport

REHA SPORT IM TSV KOTTERN - ST. MANG



IN VIER SCHRITTEN ZU MEHR GESUNDHEIT:

**1) FRAGEN SIE
IHREN ARZT
NACH EINER
REHA-SPORT
VERORDNUNG**

**2) IHRE
KRANKENKASSE
GENEHMIGT DIE
VERORDNUNG**

**3) NEHMEN SIE
MIT UNS
KONTAKT AUF!
WIR BERATEN
SIE UMFASSEND**

**4) LOS GEHT'S
IN RICHTUNG
WOHLBEFINDEN**

WAS IST REHA-SPORT

- Rehasport ist ein Gesundheitskurs
- betreut durch speziell geschulte, qualifizierte Übungsleiter
- vom Arzt verordnetes Sportangebot
- 100% Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- sogenannter „Sport auf Rezept“
- für ALLE mit gesundheitlicher Beeinträchtigung

EFFEKT DES REHA-SPORTS

- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung des körperlichen Empfindens
- Mehr Kraft, mehr Ausdauer, mehr Beweglichkeit

REHA SPORT ANGEBOTE

Aktuell bieten wir REHA-Sport in folgenden Bereichen an*:

- Orthopädie (Wirbelsäulen/-Haltungsschäden, Arthrose, künstlicher Gelenkersatz etc.).
- Kardio (Herzsport) und
- Pneumo (Lungensport)